



Le fasi della fangoterapia:



- 1 La durata della fangoterapia è di massimo 18 minuti e in ogni caso secondo prescrizione medica.

Il calore che il corpo assorbe durante la fangatura fa sudare: un ciclo da 6 a 12 sedute induce quindi una fase di purificazione dell'organismo e va a stimolare il metabolismo.

Si consiglia di integrare con 3 litri di acqua al dì.



- 2 Dopo la cura del fango il paziente viene lavato con una doccia calda ed immerso in un bagno termale alla temperatura di circa 37°C per un tempo di circa 10 minuti.

Si può richiedere l'aggiunta dell'ozono nel bagno per un avere un beneficio a livello di microcircolazione vascolare.

*Balneoterapia*

Il bagno d'acqua termale nella vasca è anche una terapia a se' stante e mutuabile. Per gli ospiti, che non possono per vari motivi fare i fanghi, questa terapia dolce è comunque efficace per la patologia artrosica, per l'osteoporosi e per i reumatismi.

Le proprietà dell'acqua penetrano attraverso i pori della pelle producendo un effetto antinfiammatorio.



- 3 Il paziente, al termine del trattamento, raggiunge la propria stanza a pochi passi dal reparto cure, che è collegato ai piani da due ascensori, dove farà la reazione sudatoria.

Qui riposerà nel proprio letto, questo riposo permetterà una adeguata reazione sudorale e aumenterà la sensazione di benessere e relax.